**Муниципальное автономное дошкольное образовательное г. Хабаровска**

**«Детский сад № 24 «Теремок»**

**Режим дня на летний оздоровительный период**

**МАДОУ №24 «Теремок»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **1 младш. группа** | **2 млад. группа** | **Средня****группа** | **старша группа** | **Подготогруппа** |
| 1. | Приём, осмотр детей. Беседы с родителями. Совместная деятельность, самостоятельные игры на участке. | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00  |
| 2. | Утренняя гимнастика на участке. |  8.00 – 8.10  |  8.00 – 8.10  |  8.00 – 8.10  |  8.00 – 8.15  |  8.00 – 8.15  |
| 3. | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.15 – 8.30 | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Завтрак.  | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| 6. | Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 9.20 – 9.30  | 9.15 – 9.30  | 9.15 – 9.35  | 9.15 – 9.40  | 9.15 – 9.35  |
| 7 | Прогулка. Совместная игровая деятельность. | 9.30 – 10.00  | 9.30 – 10.00  | 9.35 – 10.00  | 9.40 – 10.05  | 9.35 – 10.05 |
| 8. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10  | 10.00 – 10.10  | 10.00 – 10.10  | 10.05 – 10.10  | 10.05 – 10.10 |
| 9. |  Прогулка. Совместная игровая деятельность -игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, труд. | 10.10 – 11.00  | 10.10 – 11.20  | 10.10 – 11.20  | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.45  |
| 10. | Возвращение с прогулки. Водные процедуры.  | 11.00 – 11.25 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.40 | 11.30 – 11.45 | 11.45 – 11.55 |
| 11 | Подготовка к обеду. | 11.25 - 11.35 | 11.30 – 11.40 | 11.40 - 11.50 | 11.45 – 11.55 | 11.55 – 12.05 |
| 12 | Обед. | 11.35 - 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.50 – 12.10 | 11.55 – 12.15 | 12.05 – 12.25 |
| 13. | Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну. | 11.50 – 12.00 | 12.00– 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.15 – 12.25 | 12.25 – 12.35 |
| 14 | Дневной сон. | 12.00 – 15.15  | 12.10 – 15.20  | 12.20 – 15.20 | 12.25 – 15.20 | 12.35 – 15.20  |
| 15. | Постепенный подъём детей. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| 16 | Подготовка к полднику.  | 15.30 – 15.35 | 15.30 – 15.35 | 15.30 – 15.35 | 15.30 – 15.35 | 15.30 – 15.35 |
| 17 | Полдник. | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.35 - 15.50 | 15.35 - 15.55 | 15.35 - 15.55 |
| 18. | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Развлечение и досуги.  | 15.50 – 16.50 | 15.50 – 16.45 | 15.50 – 16.45 | 15.55 – 16.50 | 15.55 – 16.50 |
| 19 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.50- 17.35  | 16.45 - 17.25  | 16.45 - 17.25  | 16.50 - 17.45  | 16.50 - 17.50  |
| 20. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 17.35 – 17.45 | 17.25 – 17.35 | 17.25 – 17.35 | 17.45 - 17.50  | 17.50 – 18.00  |
| 21 | Свободная игра. Подготовка к ужину. | 17.45 – 18.00 | 17.35 – 18.00 | 17.35 – 18.00 | 17.50 – 18.05 | 18.00 – 18.10 |
| 22 | Ужин. | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20  | 18.05 – 18.20 | 18.10 – 18.25 |
| 23 | Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 18.20 -19.00  | 18.20 -19.00 | 18.20 -19.00  | 18.20 -19.00  | 18.25 -19.00  |